



無双直伝英信流居合道

## Eine Einführung in IAIDO

Theorie & Praxis der Musô-Jikiden-Eishin-Ryû

### 1.0 Entstehungsgeschichte

- 1.1 Ausgangssituation im 16. Jahrhundert
- 1.2 Meilensteine (Iaido vs. Iaijutsu)
- 1.3 Stilrichtungen / Schulen



### 2.0 Was bedeutet Iaido

- 2.1 Begriff
- 2.2 Technische Aspekte
- 2.3 Mentale Herausforderungen
- 2.4 Sinn & Zweck des Iaido

### 3.0 Trainingsort und -ausrüstung

- 3.1 Im Dôjô («Ort der Wegausübung»)
- 3.2 Iaido-Gi, Hakama, Obi
- 3.3 Schwerter (Bokutô, Iaitô, Shinken)

### 4.0 Iaido-Organisation

- 4.1 IAIDOKAI Offenburg
- 4.2 EISHINKAI Europa
- 4.3 Zen-Nihon-Iaido-Renmei, Japan
- 4.4 Prüfungs- und Graduierungssystem

### 5.0 Trainingsablauf

- 5.1 Etikette (tachirei, shinzen no rei, zarei, tôrei)
- 5.2 Einschneiden (suburi)
- 5.3 Grundschule (kihon)
- 5.4 Formen (kata)
- 5.5 Kata in Anwendung (bunkai)
- 5.6 Terminologie



### 6.0 Spektrum der Eishin-Ryû-Formen

#### 6.1 Tôhō

- 6.1.1 Tôhō 1 »maegiri« (shoden / chûden)
- 6.1.2 Tôhō 4 »shihôgiri« (okuden)

#### 6.2 Seiza

- 6.2.1 Seiza 1 »mae« (shoden / chûden)
- 6.2.2 Seiza 5 »yaegaki« (okuden)  
kata / bunkai
- 6.2.3 Seiza 6 »ukenagashi« (okuden)  
kata / bunkai
- 6.2.4 Seiza 8 »tsukekomi« (okuden)
- 6.2.5 Seiza 9 »tsukikage« (okuden)

刀法  
の部

正座  
の部

### 6.3 Battôhō

- 6.3.1 Battôhō 1 »juntô sono ichi«  
(shoden / chûden)
- 6.3.2 Battôhō 3 »tsugekitô« (okuden)
- 6.3.3 Battôhō 6 »shihôtô sono ni« (okuden)  
kata / bunkai
- 6.3.4 Battôhō 7 »zantotsutô« (okuden)

抜刀  
法の部

### 6.4 Tatehiza / Tachiwaza / Iwaza

- 6.4.1 Tatehiza 5 »oroshi«  
kata / bunkai
- 6.4.2 Tatehiza 9 »takiotoshi«
- 6.4.3 Tachiwaza 6 »ikichigai«
- 6.4.4 Iwaza 3 »tozume«

立膝  
の部

Liebe Freunde des IAIDOKAI Offenburg,

herzlich willkommen in unserem Dôjô im Budo-Sportzentrum. Nebenstehend haben wir ein kleines Einführungsprogramm in die *japanische Schwertkampfkunst IAIDO* für Euch zusammengestellt. Es wird einen Theorie- und einen Praxisteil geben. Innerhalb der Vorführung werden wir auch einige Formen in Anwendung (jap. »bunkai«) zeigen. Im Anschluß möchten wir Euch zu einem Umtrunk einladen, bei dem wir Euch weitere Fragen gerne beantworten. Wir freuen uns - gemeinsam mit Euch - auf einen interessanten Abend.

Offenburg, 22.06.2006



John

